



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

outubro 2018	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA DE HALLOWEEN	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA I	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	F
SALADA II	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	E
SALADA III	ACELGA COM CENOURA	ESCAROLA	SALADA DA BRUXA (REPOLHO ROXO COM BETERRABA)	SELETA DE LEGUMES	R
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	I
ARROZ	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	A
PRATO PRINCIPAL I	CUBOS DE FRANFO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	FRANGO CAIPIRA NO CALDEIRÃO	RONDELLE 4 QUEIJOS AO MOLHO BRANCO	D
PRATO PRINCIPAL II	BIFE DE PANELA	CARNE MOYASHI	CARNE COM MINHOQUINHAS (MOYASHI)	CARNE ASSADA	O
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA	COUVE AO ALHO E ÓLEO	PURÊ BABA DE MORCEGO ( ABÓBORA)	BATATA ASSADA NO ALECRIM	*
SOBREMESA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	BEIJINHO DO FANTASMA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	*
SUCO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	*

**KIT LANCHE MANHÃ - COLÉGIO MADRE CABRINI**

	BEBIDA	OPÇÃO I	ACOMPANHAMENTO	OPÇÃO II	FRUTA
2ª Feira	SUCO POLPA	MINI FRANCÊS	MARGARINA	PÃOZINHO DE MEL	FRUTA DO DIA
3ª Feira	IOGURTE	PÃO DE LEITE	QUEIJINHO FATIADO	ROSQUINHA DE CHOCOLATE	FRUTA DO DIA
4ª Feira	ACHOCOLATADO QUENTINHO	MINI PÃO DE QUEIJO	GELÉIA	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
5ª Feira	SUCO POLPA	BOLO CASEIRO SOMPLES	MARGARINA	BISCOITO POLVILHO	FRUTA DO DIA
6ª Feira	*	*	<b>FERIADO</b>	*	*

**KIT LANCHE TARDE - COLÉGIO MADRE CABRINI**

2ª Feira	SHAKE DE CHOCOLATE	MINI PÃO DE QUEIJO	REQUEIJÃO	ROSQUINHA	FRUTA DO DIA
3ª Feira	SUCO POLPA	SUSHI DE PÃO	MISTINHO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
4ª Feira	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO SIMPLES	X	PIPOCA DEFUMADA	FRUTA DO DIA
5ª Feira	SUCO POLPA	TORTA BAURU	X	BISOCITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
6ª Feira	*	*	<b>FERIADO</b>	*	*

**NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Crislaine Candançan**  
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.