



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

outubro 2018	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA I	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
SALADA II	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA III	CENOURA RALADA	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA TEMPERADA	REPOLHONESE	PEPINO
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
PRATO PRINCIPAL I	ISCA DE CARNE AO MOLHO ROTY	COXÃO DURO AO MOLHO	BIFE DE PANELA	CARNE MOIDA COM BATATA	CUBOS COM LEGUMES
PRATO PRINCIPAL II	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA	SASSAMI GRELHADO AO ALHO DORÉ	PEIXE EMPANADO NA AVEIA	ISCA DE FRANGO GRELHADA
GUARNIÇÃO	ERVILHA REFOGADA	COUVE REFOGADA	LEGUMES SAUTÉ	FAROFA COLORIDA	CHUCHU REFOGADO
SOBREMESA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	FRUTA DO DIA
SUCO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO

KIT LANCHE MANHÃ - COLÉGIO MADRE CABRINI

	BEBIDA	OPÇÃO I	ACOMPANHAMENTO	OPÇÃO II	FRUTA
2ª Feira	VITAMINA DE ABACATE	PÃO DE MILHO	MARGARINA	ROSQUINHA CHOCOLATE	FRUTA DO DIA
3ª Feira	SUCO POLPA	PÃO DE FORMA	APRESUNTADO	COOKIE DE AVEIA	FRUTA DO DIA
4ª Feira	ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA	MUSSARELA	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
5ª Feira	ÁGUA DE COCO	BOLO SIMPLES	X	BISCOITO POLVILHO	FRUTA DO DIA
6ª Feira	SUCO POLPA	MINI FRANCÊS	MARGARINA	PIPOCA	FRUTA DO DIA

KIT LANCHE TARDE - COLÉGIO MADRE CABRINI

2ª Feira	SHAKE DE CHOCOLATE	BISNAGUINHA	PRESUNTO	PIPOCA	FRUTA DO DIA
3ª Feira	SUCO POLPA	PÃO DE FORMA	GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
4ª Feira	VITAMINA DE BANANA	BOLO SIMPLES	X	BISCOITO POLVILHO	FRUTA DO DIA
5ª Feira	ACHOCOLATADO	PÃO DE CENOURA	MARGARINA	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
6ª Feira	SUCO POLPA	MINI FRANCÊS	MUSSARELA	BISCOITO ROSQUINHA	FRUTA DO DIA

NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Crislaine Candançan
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.