



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

outubro 2018	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA I	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
SALADA II	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA III	BETERRABA RALADA	CHUCHU NA SALSA	TABULE	ERVILHA AO VINAGRETE	CUBOS DE MUÇARELA AO OREGANO
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
ARROZ	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
PRATO PRINCIPAL I	CUBOS AO MOLHO	CARNE MOÍDA REFOGADA	LAGARTO ASSADO	CUBOS COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO
PRATO PRINCIPAL II	COXA ASSADA	FRANGO AO MOLHO	TORTA DE FRIOS	OMELETE DE FORNO	ESCONDIDINHO DE FRANGO
GUARNIÇÃO	CREME DE ESPINAFRE	FAROFA	REPOLHO EFOGADO	CENOURA COM ERVILHA	ABOBRINHA
SOBREMESA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	FRUTA DO DIA
SUCO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO

**KIT LANCHE MANHÃ - COLÉGIO MADRE CABRINI**

	BEBIDA	OPÇÃO I	ACOMPANHAMENTO	OPÇÃO II	FRUTA
2ª Feira	ÁGUA DE COCO	PÃO HOT DOG	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA DO DIA
3ª Feira	SUCO DE LARANJA	BOLO SIMPLES	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
4ª Feira	SUCO POLPA	MISTO FRIO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	FRUTA DO DIA
5ª Feira	VITAMINA DE FRUTA	PÃO ZINHO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
6ª Feira	SUCO POLPA	MINI PÃO DE QUEIJO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	FRUTA DO DIA

**KIT LANCHE TARDE - COLÉGIO MADRE CABRINI**

2ª Feira	ACHOCOLATADO	PÃO SOVADO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
3ª Feira	SUCO POLPA	BISNAGUINHA	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	FRUTA DO DIA
4ª Feira	VITAMINA	MISTO FRIO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA
5ª Feira	ÁGUA DE COCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	FRUTA DO DIA
6ª Feira	SUCO POLPA	BOLO SIMPLES	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	FRUTA DO DIA

**NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO:** Crislaine Candançan

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.