



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

Agosto 2018	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA I	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
SALADA II	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA III	ACELGA COM MANGA	FEIJÃO BRANCO TEMPERADO	ERVILHA AO VINAGRETE	CUBOS DE FRIOS AO ORÉGANO	BETERRABA RALADA
FEIJÃO	CARIOCA	PRETO	CARIOCA	PRETO	CARIOCA
ARROZ	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
PRATO PRINCIPAL I	OVOS MEXIDOS	FRANGO AO MOLHO COM BATATA E QUIABO	STROGONOFF DE FRANGO	COXA ASSADA	MASSA AO MOLHO SUGO
PRATO PRINCIPAL II	CARNE DE PANELA AO MOLHO	BIFE ACEBOLADO	ISCAS DE CARNE COM LEGUMES	OMELETE DE FORNO	CUBOS COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓELO	COUVE REFOGADA	BATATA PALITO ASSADA	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA NA SALSA
SOBREMESA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	FRUTA DO DIA	SOBREMESA DOCE + FRUTA	FRUTA DO DIA
SUCO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO	SUCO PASTEURIZADO

**KIT LANCHE MANHÃ - COLÉGIO MADRE CABRINI**

	BEBIDA	OPÇÃO I	ACOMPANHAMENTO	OPÇÃO II	FRUTA
2ª Feira	SUCO POLPA	MINI FRANCÊS	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	LARANJA
3ª Feira	ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	MAÇÃ
4ª Feira	LEITE FERMENTADO	PÃO DE FORMA	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BOLO SIMPLES	MELÃO
5ª Feira	SUCO POLPA	MINI PÃO DE QUEIJO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	MAMÃO
6ª Feira	IOGURTE POLPA	PÃO DE FORMA INTEGRAL	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	MIX DE FRUTAS

**KIT LANCHE TARDE - COLÉGIO MADRE CABRINI**

2ª Feira	SUCO POLPA	BISCOITO ÁGUA E SAL	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BOLO SIMPLES	MELANCIA
3ª Feira	IOGURTE POLPA	BISNAGUINHA	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	ABACAXI
4ª Feira	SUCO POLPA	TOSTEX	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	PIPOCA	CREME DE ABACATE
5ª Feira	ACHOCOLATADO	MINI PÃO DE QUEIJO	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO ÁGUA E SAL	LARANJA
6ª Feira	SUCO POLPA	PÃO INTEGRAL	MARGARINA / REUQUEIÃO/GELÉIA DE MORANGO	BISCOITO MAISENA	SALADA DE FRUTA

NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Crislaine Candançan

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.